

Od: [Barbara Dimc](#)
Za: [Barbara Dimc](#)
Zadeva: Navodila glede prodaje cebeljih pridelkov
Datum: petek, 20. marec 2020 07:06:26
Pomembnost: Visoka

Spoštovani cebelarji in kupci cebeljih pridelkov,

dnevno slišimo in beremo, da je cloveštvo na preizkušnji, zlasti ali bomo resnicno upoštevali navodila, ki nam jih narekuje stroka. Tudi na Cebelarski zvezi Slovenije se zavedamo, da smo za nastale in bodoče situacije odgovorni ljudje, zato v nadaljevanju podajamo priporočila tako cebelarjem, kot tudi potrošnikom cebeljih pridelkov.

Priporočila so sledeca:

1. Cebelarji naj pri pridelavi, predelavi in pakiranju cebeljih pridelkov dosledno upoštevajo Smernice dobrih higienskih navad v cebelarstvu <http://www.czs.si/content/X3> oz. HACCP sistem, ki ga imajo vzpostavljenega.
2. Cebelarji naj pred dotikom embalaže s cebeljimi pridelki striktno upoštevajo priporočila NIJZ (umivanje rok z milom).
3. Cebelarji naj prodajo cebeljih pridelkov vršijo na prostem. Priporočamo, da si za ta namen postavijo mizo, kamor bodo cebelji pridelek postavili.
4. Potrošnik naj pred nakupom poklice cebelarja, da se dogovorita za termin, vrsto in kolicino cebeljih pridelkov ter način placila. Kontaktne podatke cebelarjev, ki na posameznih območjih prodajajo cebelje pridelke najdete na spletni strani <http://www.slovenskimed.si/Si/>. Cebelarji lahko svojo ponudbo objavijo preko povezave : http://www.slovenskimed.si/cebelar_prijava.php.
5. Z upoštevanjem, da je pri cebelarju le en kupec naenkrat, se tako k možni okužbi s korona virusom izogne tako potrošnik, kot cebelar.
6. V primeru gotovinskega placevanja, naj potrošnik in cebelar ohranita primerno razdaljo (upoštevajte priporočila NIJZ), priporočamo pa, da po možnosti nakup opravite preko spletne transakcije.
7. Povratne embalaže (kozarci) naj cebelarji ne sprejemajo.
8. Po opravljenem nakupu naj kupec in potrošnik upoštevata vsa priporočila NIJZ glede umivanja oz. razkuževanja rok.

Še nekaj koristnih informacij in nasvetov za krepitev zdravja s cebeljimi pridelki:

- *»Med vsebuje protibakterijske snovi, ki delujejo unicevalno na streptokoke, stafilokoke, glivice, bakterije pa tudi viruse, ki so pogosto vzrok bolezni dihal in drugih bolezni (prehlad, gripa, ...). Med vsebuje tudi flavonoide in organske kisline, ki so pomembni antimikrobni dejavniki. Priporoča se uživanje medu prav vsak dan, blagodejni vpliv uživanja medu je zaznati pri ljudeh, ki imajo pljučnico, bronhitis, astmo ali so se jih lotila virusna obolenja.«*
- *»Cvetni prah spodbuja nastajanje rdečih in belih krvnic in krvnega barvila hemoglobina, pomaga imunskemu sistemu, deluje antioksidativno, preprečuje delovanje prostih radikalov in tako preprečuje nastanek in razvoj bolezni.«*
- *»Maticni mleček je splošno poživiljajoc pridelek. Uživanje maticnega mlečka se priporoča, ker deluje na splošno dobro počutje, povečuje odpornost organizma proti boleznim, blaži kronično utrujenost in izčrpanost, uničuje ali preprečuje pa tudi razrast nekaterih bakterij, virusov in glivičnih okužb.«*
- *»Propolis deluje proti številnim bakterijam, virusom in glivicam. Flavonoidi rastlinskega porekla v propolisu so glavna terapevtska učinkovina, ki jo priporočajo*

pri zdravljenju več različnih bolezni.«

Povzeto po knjižici : Zdravnik svetuje (prim. Peter Kapš dr. med.)

O blagodejnih učinkih čebeljih pridelkov na naše počutje si lahko več informacij pridobite na naši spletni strani http://www.czs.si/Upload/files/apiterapija_KONCNA.pdf kjer je objavljena celotna vsebina knjižice Zdravnik svetuje, prim. Petra Kapša dr. med.

Priporočamo uživanje lokalno pridelanih čebeljih pridelkov!

Ostanimo zdravi!

Cebelarska zveza Slovenije

Barbara Dimc, Tajnik CZS
Cebelarska zveza Slovenije
Brdo 8
1225 Lukovica
barbara.dimc@czs.si
+386 1 72 96 102
+386 41 370 409

